

Préambule

Le Tantra n'est pas une approche théorique ou thérapeutique, mais un chemin de conscience et de connaissance de soi, issu d'une tradition multimillénaire. Univers Tantra propose une démarche spirituelle et expérientielle, qui cependant n'exclut pas la dimension psychologique, pour vous amener à vivre pleinement la relation à vous-même et à l'autre, dans la présence, l'authenticité et l'audace, dans l'ouverture du cœur, la profondeur et la simplicité. Une approche qui favorise ainsi, au travers des stages, l'ouverture de conscience à quelque chose de plus grand que soi.

Univers Tantra est une équipe d'animateurs pratiquant le Tantra depuis de nombreuses années, psychopraticiens ou coaches professionnels. Les animateurs ne revendiquent aucune appartenance religieuse ou sectaire. Le vocabulaire tantrique n'étant qu'un langage commun proposé et en aucun cas dogmatique, les participants restent libres de leurs pensées et convictions.

Notre propos est de mettre en place un cadre autorisant un accompagnement sur ce chemin magnifique de conscience et d'évolution personnelle pour favoriser les découvertes et l'épanouissement de chacun et du groupe.

Notre cadre assure un espace sûr et bienveillant permettant à chacun de vivre les propositions comme des expériences de rencontre avec soi-même (et avec les autres), de croissance personnelle et d'évolution tout en invitant à sortir de sa zone de confort, dans le respect de son intégrité et de son cheminement de vie. C'est pourquoi nos propositions ne sont jamais obligatoires, toujours des invitations à aller un peu plus loin.

A cet égard, nous demandons aux participants d'aborder les stages et les propositions dans un esprit de respect et de bienveillance pour eux-mêmes, pour le groupe, pour les animateurs et dans l'engagement des règles qui suivent.

Cadre

Afin d'assurer ce cadre sûr et bienveillant permettant à chacun de profiter des propositions, de se dévoiler dans les expériences, questionnements, ressentis et difficultés, les animateurs demandent aux stagiaires un engagement sans réserve à respecter les règles suivantes :

• Responsabilité individuelle

Les propositions d'Univers Tantra ayant pour objet d'apporter un mieux être personnel et relationnel à chacun dans un cadre de sécurité et de bienveillance, les animateurs sont présents pour encadrer et accompagner le groupe dans ces propositions afin que chacun puisse en retirer bénéfices et bienfaits.

Nos stages n'étant pas des stages thérapeutiques, ils ne peuvent se substituer à une thérapie. Il est donc demandé que les stagiaires aient effectué, au préalable, un travail personnel sur eux-mêmes ou qu'ils disposent d'un espace thérapeutique.

Ceci dit, nos stages peuvent parfois amener les participants — à l'occasion de nos propositions ou des interactions avec les autres stagiaires — à être confrontés à des émotions, des difficultés, des résistances. C'est pourquoi les participants sont libres de refuser de participer à une activité qui pourrait les amener au-delà de leur capacité à faire leur choix librement et les mettre en trop grande difficulté.

A cet égard, si des résistances se présentent, il est demandé aux participants de tenir leur engagement d'une part en partageant ouvertement leurs résistances, leurs doutes, leurs désirs et leurs réactions aux animateurs. Et d'autre part en s'engageant à ne pas quitter la salle lors des activités sans prévenir les animateurs.

Quelle que soit la raison invoquée, les participants prennent l'engagement de ne pas quitter le stage sans qu'il y ait eu une discussion avec l'équipe d'animation. Enfin, tout stage commencé est dû dans sa totalité (animation et hébergement).

Du fait de la nature de la pratique tantrique, il est demandé aux participants de comprendre qu'il s'agit d'un contexte de travail spécifique — comme le fait de travailler avec la dimension sensorielle, corporelle, émotionnelle, psychologique et énergétique, qui peut différer considérablement d'autres contextes notamment thérapeutiques, confessionnels ou sociétaux. C'est pourquoi les stagiaires s'engagent à respecter strictement les consignes qui seront prodiguées par les animateurs.

En conséquence, les participants s'engageant à participer à un stage le font sous leur entière responsabilité et dégagent ainsi les animateurs de la responsabilité des conséquences physiques ou psychiques qui pourraient résulter directement ou indirectement de leur participation.

Enfin, les animateurs d'Univers Tantra se réservent le droit de refuser l'accès aux stages et aux ateliers de toutes personnes qu'ils estiment ne pas être en mesure de suivre les pratiques proposées ou qui risquent de compromettre la bonne tenue des activités ou nuire d'une manière quelconque au groupe.

• Confidentialité

L'engagement sur la confidentialité est un gage de sécurité. C'est pourquoi les animateurs d'Univers Tantra s'engagent à garder confidentielles toutes informations concernant les participants, leur identité, leur vie privée, leurs propos et leurs comportements au cours des stages.

Les participants s'engagent, quant à eux à garder confidentiels l'identité des autres participants, leur vie privée, leurs propos et leurs comportements au cours des stages. Ils s'engagent également à ne divulguer aucune information concernant le contenu ou la forme des exercices proposés.

Les participants s'engagent à ne prendre aucune photo d'autres participants au cours du stage. Dans le même ordre d'idée, tout enregistrement quel qu'il soit est strictement interdit.

• Limites

Le passage à l'acte sexuel pendant les pratiques ou exercices est strictement interdit. De plus, les stagiaires sont invités à s'abstenir de toutes relations sexuelles en dehors des temps de travail.

Les passages à l'acte violents, physiques ou verbaux, sont formellement interdits pendant toute la durée du stage.

La consommation de drogues ou de substances pouvant modifier notablement l'état de conscience ou le comportement est strictement interdite.

• Respect de soi, des autres, du groupe et du lieu

Les animateurs et les participants s'engagent à se respecter, respecter les autres et le groupe, à savoir :

- Avoir une hygiène corporelle irréprochable durant toute la durée du stage,
- Rester ouvert et tolérant vis-à-vis des autres, dans leurs propos, leur vécu et leurs difficultés, avec bienveillance et empathie,
- Etre ponctuel lors de démarrage ou de reprise des activités,
- Veiller à l'entretien du lieu et à sa préservation.

Les participants sont invités à rester présents, acteurs, disponibles, curieux, bienveillants et ouverts.

L'Equipe d'Univers Tantra