



univers

# TANTRA

danser l'amour et célébrer la vie



## Les Soirées Mensuelles

**Une initiation à découvrir et vivre le Tantra en douceur, avec une progression au fur et à mesure des soirées.**

- C'est d'abord s'offrir un moment pour soi, pour se découvrir, mieux se connaître, ouvrir sa conscience et sa présence à l'intérieur de soi et dans la relation à l'autre, pour s'unir en conscience à quelque chose de plus grand que nous, par l'expérience commune.
- C'est un moment de rencontre avec des personnes qui pratiquent et vivent le Tantra et qui ont choisi de vous le partager, de vous guider, de répondre à vos interrogations, tout en vous laissant libres de vivre l'expérience.
- C'est un moment de rencontre avec d'autres participants qui ont aussi choisi d'explorer cette démarche, qui sont ouverts au partage et surtout à créer des relations authentiques, en apprenant à se dévoiler, à regarder avec son cœur, en toute simplicité.
- C'est enfin une (re)connexion à notre propre énergie de vie, notre puissance. Une occasion de redécouvrir ou ranimer le désir, le plaisir et s'en nourrir sans le « consommer ».

Trois heures pour découvrir, se rencontrer, se retrouver soi-même et en contact avec les autres. Des expériences et des exercices amenant le corps à se détendre, l'énergie à circuler par le souffle, le mental à lâcher, pour faire l'expérience de qui nous sommes.

Un groupe restreint permettant de créer une forme d'intimité. Un cadre sécurisant incluant, entre autres, le respect de soi et le respect de l'autre, la confidentialité ainsi que le non passage à l'acte sexuel, permet à chacun de s'impliquer dans les propositions et explorer de nouvelles voies d'épanouissement sexuel et spirituel.

### 2 groupes selon votre cheminement

*G1 : Pour poursuivre un chemin tantrique l'énergie tantrique au quotidien.*

*Dates : 30/04 - 26/05 - 4/06 - 9/07 - 24/09 - 08/10 - 19/11 - 17/12.*

*G2 : Pour découvrir au cours d'une ou plusieurs soirées ce magnifique chemin.*

*dates : 23/04 - 28/05 - 25/06 - 22/09 - 19/10 - 16/11 - 21/12*

Renseignements et inscriptions :

**Samuel Tatin** - 06 15 38 13 74  
samuel.tatin@wanadoo.fr

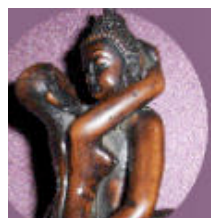
**Carlotta Munier** - 06 22 70 81 74  
carlotta.munier\_archiane@orange.fr

Tarif : 45 €. Forfait pour 10 soirées : 380 €

Groupe de 14 personnes maximum, sur inscription uniquement

Lieu : Centre Samadhi - Puyricard

[www.univers-tantra.com](http://www.univers-tantra.com)  
[www.clair-de-femme.com](http://www.clair-de-femme.com)



*Univers Tantra*  
*un art de vivre*

*Pour danser l'Amour et Célébrer la Vie*

